五雜組

五雜組卷之十一

陳留謝肇淛著
滎陽潘膺祉校

物部三

古人造茶多舂令細末而蒸之唐詩家僮隔竹敲茶臼是也至宋始用碾揉而焙之則自本朝始也但揉者恐不若細末之耐藏耳

蘇才翁與蔡君謨鬬茶蔡用惠山泉水蘇茶稍劣改用竹瀝水煎遂能取勝然竹瀝水豈能勝

惠泉乎竹瀝水出天台云彼人將竹少屈而取之盈瓮屈則竹露非竹瀝也若醫家火逼取瀝斷不宜茶矣

閩人苦山泉難得多用雨水其味甘不及山泉而清過之然自淮而北則雨水苦黒不堪烹茶矣惟雪水冬月藏之入夏用乃絶佳夫雪固雨所凝也宜雪而不宜雨何故或曰北地屋瓦不淨多穢泥塗塞故耳

宋初閩茶北苑爲之最初造研膏繼造臘面既

又製其佳者爲京挺後造龍鳳團而臘面廢及蔡君謨造小龍團而龍鳳團又爲次矣當時上供者非兩府禁近不得賜而人家亦珍重愛惜如王東城有茶囊惟楊大年至則取以具茶它客莫敢望也元豐間造密雲龍其品又在小團之上今造團之法皆不傳而建茶之品亦遠出吳會諸品之下其武夷清源二種雖與上國爭衡而所産不多十九饒鼎故遂令聲價靡不復振

今茶品之上者松蘿也虎丘也羅岕也龍井也陽羨也天池也而吾閩武夷清源鼓山三種可與角勝六合鴈蕩蒙山三種袪滯有功而色香不稱當是藥籠中物非文房佳品也

閩方山太姥支提俱產佳茗而製造不如法故名不出里閈余嘗過松蘿遇一製茶僧詢其法曰茶之香原不甚相遠惟焙者火候極難調耳茶葉尖者太嫩而蒂多老至火候勻時尖者已焦而蒂尚未熟二者雜之茶安得佳松蘿茶製

者每葉皆剪去其尖蒂但留中段故茶皆一色而功力煩矣宜其價之高也閩人急於售利每餅不過百錢安得費工如許即價稍高亦無市者矣故近來建茶所以不振也

宋初團茶多用名香雜之蒸以成餅至大觀宣和間始製三色芽茶漕臣鄭可間製銀絲冰芽始不用香名爲勝雪此茶品之極也然製法方寸新銙有小龍蜿蜒其上則蒸團之法尚如故耳又有所謂白茶者又在勝雪之上不知製法

云何但云崖林之間偶然生出非人力可到焙者不過四五家家不過四五株所造止於一二錡而已進御若此人家何由得見恐亦菖歜之嗜非正味也

文獻通考茗有片有散片者即龍團舊法散者則不蒸而乾之如今之茶也始知南渡之後茶漸以不蒸爲貴矣

古時之茶曰煮曰烹曰煎湏湯如蟹眼茶味方中今之茶惟用沸湯投之稍着火即色黄而味

濫不中飲矣廼知古今之法亦自不同也

昔人喜鬬茶故稱茗戰錢氏子弟取雪上瓜各言子之的數剖之以觀勝負謂之瓜戰然茗猶堪戰瓜則俗矣

薛能茶詩云鹽損添常戒薑宜煮更黃則唐人煮茶多用薑鹽味安得佳此或竟陵翁未品題之先也至東坡和寄茶詩云老妻稚子不知愛一半已入薑鹽煎熬則業覺其非矣而此習猶在也今江右及楚人尚有以薑煎茶者雖云古風

終覺未典

以菉豆微炒投沸湯中傾之其色正綠香味亦不減新茗宿村中覓茗不得者可以此代

北方柳芽初茁者采之入湯云其味勝茶曲阜孔林楷木其芽可烹閩中佛手柑橄欖爲湯飲之清香色味亦旗槍之亞也

昔人謂揚子江心水蒙山頂上茶蒙山在蜀雅州其中峰頂尤極險穢蛇虺虎狼所居得採其茶可蠲百疾今山東人以蒙陰山下石衣爲茶

當之非矣然蒙陰茶性亦冷可治胃熱之病

凡花之奇香者皆可點湯尊生八牋云芙蓉可爲湯然今牡丹薔薇玫瑰桂菊之屬采以爲湯亦覺清遠不俗但不若茗之易致耳

酒者扶衰養疾之具破愁佐藥之物非可以常用也酒入則舌出舌出則身棄可不戒哉

人不飲酒便有數分地位志慮不昏一也不廢時失事二也不失言敗度三也余嘗見醇謹之士酒後變爲狂妄勤渠力作因醉失其職業者

衆矣況於醜態備極爲妻孥所姍笑親識所畏惡者哉北窓瑣言載陸相扆有士子脩謁命酌辭以不飲陸曰誠如所言已校五分矣蓋生平悔吝有十分不爲酒困自然減半也

吾見嗜酒者晡而登席夜則䶕呼旦而病酒其言動如常者午未二晷耳以晝夜而僅二晷如人則壽至百年僅敵人二十也而舉世好之不已亦獨何歟

酒以淡爲上苦冽次之甘者最下青州從事向

擅聲稱今所傳者色味殊劣不勝平原督郵也然從事之名因青州有齊郡借以為名耳今遂以青州酒當之恐非作者本意

京師有薏酒用薏苡實釀之淡而有風致然不足快酒人之吸也易州酒勝之而淡愈甚不知荊高輩所從遊果此物耶襄陵甚洌而潞酒奇苦南和之刁氏濟上之露東郡之桑落醲淡不同漸于甘矣故衆口雖調聲價不振

京師之燒刀輿隸之純綿也然其性兇憯不啻

無刃之斧斤大內之造酒閹豎之菽粟也而其品猥凡僅當不羶之酥酪羊羔以脂入釀呷麻以口爲手幾於夷矣此又儀狄之罪人也

江南之三白不脛而走半九州矣然吳興造者勝於金昌蘇人急於求售水米不能精擇故也

泉冽則酒香吳興碧浪湖半月泉黃龍洞諸泉皆甘冽異常富民之家多至慧山載泉以釀故自奇勝

雪酒金盤露虛得名者也然尚未墮惡道至蘭

溪而濫惡極矣所以然者醇釅有餘而風韻不足故也譬之美人豐肉而寡態者耳然太真肥婢寵冠椒房金華酤肆戶外之屨常滿也故知味者寔難

閩中酒無佳品往者順昌擅場近則建陽爲冠順酒卑卑無論建之色味欲與吳興抗衡矣所微乏者風力耳

北方有葡萄酒梨酒棗酒馬奶酒南方有賨酒樹汁酒椰漿酒酉陽雜組載有青田酒此皆不

用麴蘗自然而成者亦能醉人良可恠也

荔支汁可作酒然皆燒酒也作時酒則甘而易敗邢子愿取佛手柑作酒名佛香碧初出亦自馨烈奇絶而亦不耐藏江右之麻姑建州之白酒如飲湯然果腹而已

鄱陽爲酒賦曰清者爲酒濁者爲醴清者聖明濁者頑騃此唐人中聖之言所自出也但醴酒醇甘古人以享上客楚元王嘗爲穆生設醴豈得謂之頑騃蓋善飲酒者惡甘故也

唐肅宗張皇后以鵶腦酒進帝欲其健忘也順宗時處士伊祁玄入宮飲龍膏酒令人神爽也此二者正相反酉陽雜俎鸛生三子一爲鴉即鴉字

古人量酒多以升斗石爲言不知所受幾何或云米數或云衡數但善飲有至一石者其非一石米及百斤明矣按朱翌雜記云淮以南酒皆計升一升曰爵二升曰㪺三升曰觶此言較近蓋一爵爲升十爵爲斗百爵爲石以今人飲量較之不甚相遠耳

宋楊大年於丁晉公席上舉令云有酒如線遇斟則見丁公云有餅如月遇食則缺

紅灰酒品之極惡者也而坡以紅友勝黄封甜酒味之最下者也而杜謂不放香醪如蜜甜固知二公之非酒人也

今人以秀才爲措大措者醋也蓋取寒酸之味而婦人妬者俗亦謂之吃醋不知何義昔范質謂人能鼻吸三斗醇醋便可作宰相均一醋也何男子吸之便稱德量而婦人吃之反爲娼嫉

之名耶亦可笑之甚也

劉禹錫寒具詩云纖手搓來玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡無輕重壓匾佳人纏臂金則為今之饊子明矣宋人因林和靖寒食詩有寒具遂觧以為寒食之具安知和靖是日不嘗饊子耶

禮有醓醬卵醬芥醬豆醬用之各有所宜故聖人不得其醬不食今江南尚有豆醬北地則但熟麪為之而已寧辨多種耶又桓譚新論有脡

醬漢武帝有魚腸醬南越有蒟醬晉武帝與山濤書致魚醬枚乘七發有芍藥之醬宋孝武詩有匏醬又漢武內傳有連珠雲醬玉津金醬神仙食經有十二香醬今閩中有蠣醬鯗醬蛤蜊醬蝦醬嶺南有蟻醬則凡聶而切之醃藏者槩謂之醬矣乃古之醢非醬也

羹之美者則彭籛之斟雉伊尹之烹鵠陳思之七寶明皇之甘露黃頷之臛虞悰所遺倉庚之肉郗氏止妒元和之龍東郡之梟子公以黿亂

鄭子期以羊覆國鮑能救伍熊可亡紂至於贊皇一杯費錢三萬暴殄極矣彼千里蓴菰碧澗香芹杜云錦帶蘇製玉糝羅浮之骨董洪州之樂道箕季之爪匏竇儼之雙暈仰山之道場陶家之十遠吳淑玉杵之咏相如露葵之賦僅果措大之腹難入八珎之譜臨海之猴頭交趾之不録嶺南之象鼻九真之螯蝎俗已近夷不如蔡蕾

令大官進御飲食之屬皆無珎錯殊味不過魚

肉牲牢以香炙裹享爲禱耳不得今日爲然也周禮王之膳以八珍八珍者淳熬也淳毋也炮豚也炮牂也擣珍也漬也熬也肝膋也此皆燥揚之魫毒焦胃之斧斤也其它食用六穀膳用六牲飲用六清羞用百有二十品醬用百有二十罋然口不嘗藜藿之味目不視豐菽之祭徒以耗津液滑天和耳曾謂周公作法於儉而肯以饕餮訓後世哉

龍肝鳳髓豹胎麟脯世不可得徒寓言耳猩唇

貛炙象約駝峰雖間有之非常膳之品也今之富家巨室窮山之珍竭水之錯南方之蠣房北方之熊掌東海之鰒炙西域之馬妳真昔人所謂富有小四海者一筵之費竭中家之産不能辦也此以明得意示豪舉則可矣習以爲常不惟開子孫驕溢之門亦恐折此生有限之福孟子所謂飲食之人則人賤之者此之謂也

枚乘七發所謂犓牛肥狗熊蹯鯉膾秋黃白露楚苗安胡者可見當時之珍味止於是耳其於

荔支子鶏魚胝蝌臛固不數數然也五方之人口食既殊腸胃亦異海嶠之人久住北方輙麪食炙輙覺脣焦胃灼亦猶北人至南方一嘗海物輙苦暴下其於蝌蠏蚌蛤之屬不但不敢食亦不敢見之始信周禮所載八珍皆淳熬之類亦其所習然也

黃鳥食之已妒鮆魚食之止驕鶌鶋食之不饑筭餘食之不醉鯖魚食之已狂人魚食之已癡古有斯語未諗其然也

人之口腹何常之有富貴之時窮極滋味暴殄過甞一遇禍敗求藜藿充饑而不可得石虎食蒸餅必以乾棗胡桃瓤爲心使坼裂方食及爲冉閔所篡幽廢思其不裂者而無從致之唐東洛貴家子弟飲食必用煉炭所炊不爾便嫌烟氣及其亂離饑餓市脫粟飯食之不啻八珍此豈口腹貴於前而賤於後哉彼其當時所爲揀擇精好動以爲犓惡而不能下咽者皆其驕奢淫佚之性使然非天生而然也吾見南方膏粱

子弟一離襁褓必擇甘毳溫柔調以酥酪恐傷其胃而疾病亦自不少北方嬰兒卧土炕啖麥飯十餘歲不知酒肉而彊壯自如又下一等若乞丐之子生即受凍忍餓日一文錢便果其腹人生何常幸而處富貴有贏餘時時思及凍餒無令過分物無精粗美惡隨遇而安無有選擇於胸中此亦動心忍性之一端也子瞻兄弟南遷相遇梧藤間市餅麤不可食黃門置箸而嘆子瞻已盡之矣二蘇之學力識見優劣皆於是

卜之吾生平未甞以飲食呵責人其有不堪更强爲進至於宦中尤持此戒毋毋以語妻孥然未必知此旨也

孫承佑一宴殺物千餘李德裕一羹費至二萬蔡京嗜鶉子日以千計齊王好雞跖日進七十江無畏日用鯽魚三百王黼庫積雀鮓三楹□腹之慾殘忍暴殄至此極矣今時王侯閹宦尚有此風先大夫矜至吉藩遇宴一監司主客三席耳詢庖人用鵝一十八雞七十二猪肉百五

十斤它物稱是良可笑也

東南之人食水産西北之人食六畜食水産者螺蚌蟹蛤以爲美味不覺其腥也食六畜者狸兎鼠雀以爲珍味不覺其羶也若南方之南至於烹蛇醬蟻浮蛆刺蟲則近於鳥矣北方之北至於茹毛飲血拔脾瀹腸則比於獸矣聖人之教民火食所以別中國於夷狄殊人類於禽獸也

晉文公時宰人上炙而髮繞之召而讓焉以辯

獲免漢光武時陳正爲大官令因進御膳黄門以髮寘炙中帝怒將斬正後乃赦之宋時有侍御史上章彈御膳中有髮曰是何穆若之容忽覩鬈卷如之狀當時以爲笑柄諂臣妄言不足責也而文公光武仁明之王反不及楚莊王之吞蛭何耶

中山君以一杯羹亡國以一壺漿得士二人顧榮以分炙免難庾悦以惜炙取禍詩云民之失德乾餱以愆噫寧獨民哉吾獨惜劉毅負英雄

之名乃效羊斟司馬子期之所爲脩怨於口腹之末宜其志業之不終也

文選有寒鷂寒鼈崔駰傳亦有雞寒七啟寒芳苓之巢龜李善注寒今胵肉也廣韻者煮肉熟食曰胵然寒字甚佳而煮熟之義極甚膚淺良可笑也但古人製造多方周禮膳羞之政凡割烹煎和之事辨體名肉物及百品味各有所宜似非若後世之庖人一味煮而熟之已也

今人之食既自苟簡而庖人爲政一切調和醴

齊醯醢之屬皆無分辨宴客之時恒以大簋合而烹之及登俎而後分雖易牙不能別其味也至於火候生熟之節又無論已不知物性各有所宜亦各有所忌如雞宜薑而豕則忌之魚宜蒜而羊則忌之古人腥臊膻香死生鱻薧炮炙醯醢秩然有條不相紊亂至於食齊宜春羹齊宜夏醬齊宜秋飲齊宜冬凡和則春多酸夏多苦秋多辛冬多鹹順四時之氣以節宣之非徒爲口腹已也今江南人尚多列釜竈諸品不淆

然官廚已不能守其法矣况北方乎
膾不厭細孔子已尚之矣膾即今魚肉生也聶而切之沃以薑椒諸劑閩廣人最善爲之昔人所云金虀玉鱠縷細花鋪不足奇也據史冊所載昔人嗜鱠者最多如吳昭德南孝廉皆以善斫膾名余媚孃造五色膾妙絕一時唐儉趙元楷至於衣冠親爲太子斫膾今自閩廣之外不但斫者無人即啖者亦無人矣說文膾細切肉也今人以殺人者爲劊子手劊亦斷切之義與

膾同也按膾亦謂之鬫齊東昏侯時謠曰趙鬼食鴨鬫注細切肉雜以薑桂是也

六朝時呼食爲頭晉元帝謝賜功德爭餜一頭又謝齋功德食一頭又劉孝威謝賜果食一頭一頭即今一筵也然古未前聞不知何義

餅麪餈也方言謂之餛飩又爲之餦然餛飩即今饅頭耳非餅也京師謂之饝饝胡餅即麻餅也石勒諱胡故改爲麻餅又有蒸餅豆餅金餅索餅籠餅之異而唐時有紅綾餡餅惟進士登第日得賜焉故唐人有莫嫌老缺殘牙齒曾喫

紅綾餡餅來之詩今京師有酥餅餡餅二種皆稱珍品而內用者加以玫瑰胡桃諸品尤勝民間所市又內中所製有琥珀糖色如琥珀有倭絲糖其細如竹絲而扭成團食之有焦麵氣然其法皆不傳於外也

上苑之蘋婆西凉之蒲萄吳下之楊梅美矣然校之閩中荔支猶隔數塵在也蘋婆如佳婦蒲萄如美女楊梅如名伎荔支則廣寒中仙子冰肌玉骨可愛而不可狎也

荔支之味無論即濃綠枝頭錦丸纍垂顏射朝霞固已麗矣而竒香撲人出入懷袖即殘紅委地遺芬不散此豈百果所敢望哉

荔支以楓亭爲最核小而香多也長樂之勝晝次之肌豐而味勝也中觀又次之色味俱醇而繁多不絶也三者之外人間常見尚有二十餘種如桂林金鍾火山之類品中稱劣矣然猶足爲扶餘天子也

有鵲卵荔支小僅如鵲卵而味甚甘核如粟大

閒有無核者又有雞引子一大者居中而小者十餘環向之熟則俱熟味無差別
黃香色黃白蜜色白江家綠色綠雙髻生皆並蒂七夕紅必以七夕方熟此皆市上所不恒有者也
荔支核種者多不活即活亦湏二十年始合抱結子閩人皆用劣種樹去其上稍接以佳種之枝間歲即成實矣龍目亦然
荔支龍目皆以一年長葉一年結子如遇結子

之年雨水過多亦不實而長枝過年則蕃滋加倍矣園中樹欲其高大遇結蓏之時即摘去之如此數年便可尋丈

果將熟時專有飛盜緣枝接樹趫捷如風園丁防之若巨寇然瞬息不覺則千萬樹皆被漁獵名曰夜鶩五月初時有入市色斑而味酢者皆夜鶩槖中出也不獨戕其生亦且敗其名可恨莫甚焉此果人云參時蟲鳥不敢食一經登手輒蠹攻之矣

荔支核性太熱補陰人有陰症寒疾者取七枚

煎湯飲之汗出便差亦治瘴氣

楊貴妃生於蜀故好食荔支今蜀中不過重慶數樹其實色味俱劣不堪與閩中作奴不知靈山下一騎紅塵者的從何處來也滇中沐國府中亦有一樹每實時以金柈盛三五顆餽某大吏受之者以白鏹一兩售其從者鄧汝高學憲在滇日沐亦致焉酢甚不能下咽歸語妻孥一笑而已

白樂天在忠州時所言荔支之狀至於朶如蒲

桃漿液甘酸可知蜀中荔支形味閩中生者豈但如蒲桃又何嘗有些酸味耶

傳記載啖荔支過多內熱嘗以蜜漿解之閩人日噉數百不覺熱也但過多恐腹膨脹少以鹹物下之即消矣

荔支龍眼不但以味勝食之亦皆有益於人止渴補髓通神益智列仙傳云有食荔支而得仙者而龍眼乾之煎汁爲飲尤養心血治怔忡不寐健忘諸疾

人之口食固亦無恒曹丕稱蒲桃則云甘而不餶脆而不酸南方有橘正裂人牙時有甜耳徐君房之答陳昭則云金衣素裏見苞作貢向齒自消良應不及則又爲橘左袒也吳中王百穀若欲以楊梅敵荔支余與往返論難數百言終未以爲然也然生長吳中未嘗荔支固宜輕於持論凡物須眼所見則涇渭自分合以相並則妍媸自見

廣雅以龍眼爲益智爾雅以益母爲茺蔚其實

非也

北地有文官果形如螺味甚甘類滇之馬金囊或云即是也後金囊又訛爲檳榔遂以文官果爲馬檳榔不知文官果樹生馬金囊蔓生也

西域白蒲桃生者不可見其乾者味殊奇甘想可亞十八孃紅矣有兎眼蒲桃無核即如荔支之焦核也又有瑣瑣蒲桃形如茱萸小兒食之能解痘毒于文定筆塵云瑣瑣即騣婆之訛未知是否

滇中梧桐子大如荳其形與它處殊不類殼光

薄不皺味如松子又有神黃豆似五倍子能令兒童稀痘然亦不甚驗也

閩楚之橘燕齊之梨霜液滿口足稱荔支龍眼之亞矣閩中梨初稱建陽今福州有一種十月方熟一顆重至二斤甘酥融液不可名狀但人家有者不常見耳此外有夫人李佛手柑菩提果皆禦囿中佳植也

餘甘與橄欖味相似而實二物也臨海異物志謂餘甘即橄欖誤矣餘甘形大小如彈丸理如

瓜瓣初入口苦澀末爲甘香閩漳泉亦有之但餘甘少而橄欖多世人因東坡有餘甘回齒頰之語乃混而一之可乎

齊中多佳果梨棗之外如沙果花紅桃李柿栗之屬皆稱一時之秀而青州之蘋婆濮州之花謝甜亦足敵吳下楊梅矣

楊梅以吳興太子灣者爲佳紫黑若桑椹入口甘而不酢又有一種白色者名爲水精楊梅余於已酉夏避暑吳山臧晉叔見餉數十顆甘美

勝常家人驚異傳翫以爲在吳興五年所未嘗見也

青州雖爲齊屬然其氣候大類江南山饒珍果海富奇錯林薄之間桃李櫨梨柹杏蘋棗紅白相望四時不絶市上魚蝋腥風逆鼻而土人不知貴重也有小蝋如彭越狀人家皆以喂猫鴨大至蚌蠏黄甲亦但醃藏臭腐而巳使南方人居之使山無遺利水無遺族其富庶又不知何如也

五穀者稻黍稷麥菽也鄭司農注周禮謂麻麥黍稷豆而不及稻豈鄭未至南方耶王之膳食用六穀鄭注稻黍稷梁麥苽又三農生九穀鄭注稷秫黍稻麻二豆二麥其說互異恐亦以臆斷耳炙轂子云九穀者黍稷麻麥稻梁苽大小豆酉陽雜俎云九穀者黍稷稻梁三豆二麥然北方之穀尚有粟有蜀秫有蕎麥而豆之屬有黃豆綠豆黑豆江豆青豆扁豆豌豆蠶豆不啻三也南方豐止一熟稻米而稻之中已有十數種

矣后稷之時已尋百穀說者謂五穀之屬各有二十合而爲百近於穿鑿百成數也五穀者舉其大言之也古石星經又謂八穀應八星八穀者黍稷稻粱麻菽麥烏麻也其星在河東之北明則俱熟

稻有水旱二種又有秫田其性粘軟故謂之糯米食之令人筋緩多睡其性懦也作酒之外産婦宜食之又謂之江米陶彭澤公田五十畝悉令種秫蓋亂離之世藉酒以度日耳然督郵一

至便爾觧綬所種秫田未嘗得升合之入也所謂張公吃酒李公醉者耶書此以發一笑

百穀之外有可以當穀者芋也薯蕷也而閩中有番薯似山藥而肥白過之種沙地中易生而極蕃衍饑饉之歲民多頼以全活此物北方亦可種也按稽含草木狀有甘藷形似薯蕷實大如甌皮紫肉白可蒸食之想即番薯未可知也

燕齊之民每至饑荒木實樹皮無不啖者其有草根爲葅則爲厚味矣其平時如柳芽榆莢野

蒿馬齒莧之類皆充口食園有餘地不能種蔬競拔草根醃藏以爲寒月之用毛詩所謂我有旨蓄以禦冬者想此類耳彼詎知南方有凌冬彌茂之蔬耶

京師隆冬有黄芽菜韭黄蓋富室地窖火坑中所成貧民不能辦也今大内進 御每以非時之物爲珍元旦有牡丹花有新瓜古人所謂二月中旬進瓜不足道也其它花果無時無之蓋置炕中温火逼之使然然經年樹即枯死蓋其

氣爲火所傷故也至於宰殺牲畜多以慘酷取味鵝鴨之屬皆以鐵籠罩之炙之以火飲以椒漿毛盡脫落未死而肉已熟矣驢羊之類皆活割取其肉有肉盡而未死者宛楚之狀令人不忍見聞夫以供　至尊猶之可也而巨璫富戚轉相效尤血海肉林恬不爲意不知此輩何福消受死後當即墮畜生道中受此業報耳

重朿爲棗並朿爲棘棘亦棗之類也埤雅曰大者棗小者棘棘蓋今酸棗之類而棗樹之短者

亦蔓延針刺鉤人衣服其與荊棘又何別哉惟脩而長之接以佳種遂見珍於天下此亦君子小人之別也故藥中諸果皆稱名於棗獨加大字明小者不足用也

千年人參根作人形千年枸杞根作狗形中夜時出遊戲烹而食之能成地仙然二物固難遇亦難識也相傳女道士師弟二人居深山中其徒出汲井畔常見一嬰兒語其師師令抱至成一樹根師大喜搆火烹之未熟值糧盡下山化

米師出門而水大漲不得還徒饑甚聞所烹者香美遂食之三日噉盡水落師還則其徒已飛昇矣又維揚一老叟常擾衆酒食一日邀衆治具丐者數人捧二盤至一蒸小兒一蒸犬也衆嘔噦不食道士懇請不從乃歎息自食之且盡其餘分諸丐者乃謂衆曰此千歲人參枸杞求之甚難食之者白日昇天吾感諸公延遇特以相報而乃不食信乎仙分之難也言未已羣丐化為金童玉女擁道士上昇矣夫此二者或遇

之而不能識或識之而不得食而弟子及丐者
以無意得之豈非命而何
偓佺食松實形體生毛兩目更方山中毛女食柏葉不饑不寒不知年歲彭籛常食桂芝八百餘歲赤將子輿啖百草花能隨風雨上下魯定公母服五加皮以致不死張子聲服五加皮酒壽三百年房室不絕任子季服茯苓輕身隱形韓衆服菖蒲遍體生毛隆冬裸袒趙他子服桂日行五百里移門子服五味子色如玉女林子

明服朮身輕敗舉楚子服地黃夜視有光陵陽子仲服遠志有子二十七老更少容杜子微服天門冬八十年日行三百里庚肩吾服槐實年七十餘髮鬢更黑青城上官道人食松葉九十如董趙瞿餌松脂百歲髮不白齒不落人於草木之實餌之不輟皆足補助血氣培養壽命但世人輕而不信耳夫鉤吻烏喙足以殺人人所共信也惡者有損善者豈得無益與其服草木之實縱無益而無害也不猶愈於煉紅鉛服金

石壽發而莫之敢求長生而返速斃乎

閩廣人食檳榔取其驅瘴癘之氣至稱其四德曰醒能使醉醉能使醒饑能使飽飽能使饑然檳榔破癥消積殊有神效余食後輒餌之至今不能一日離也按本草謂其能殺三蟲下胸中至高之氣夫余之百鍊剛化作繞指柔亦已久矣縱微服此胸中寧復有至高之氣乎本草原始曰賓與郎皆貴客之稱交廣人凡賓客勝會必先呈此故以檳榔名也

北人雖有梨而不甚珍之且畏其性寒多熟而啖昔人謂得哀家梨亦復蒸食者是已至於菱藕之類亦皆熟食山樝彌滿山谷什九爲童稚翫弄之具惟閩人得之能去其滓煎作琥珀色所謂楚有才而晉用之者也

人食巴豆則瀉鼠食巴豆則肥神仙食巴豆則死蓋仙家煉氣皆用倒升泥丸之法故云愼則成人逆則成仙巴豆下氣而蕩滌臟腑剽遏閉塞者也故不利於仙然使眞仙水火可入豈一

巴豆所能破哉
藥中有孩兒茶醫者盡用之而不知其所自出歷考本草諸書亦無載之者一云出南番中係細茶末入竹筒中緊塞兩頭投汚泥溝中日久取出搗汁熬製而成一云卽是井底泥煉之以欺人耳番人呼爲烏爹泥又呼爲烏疊泥俗因治小兒諸瘡故名孩兒茶也
昔臨川一士人家婢有罪逃入深山中見野草枝葉可愛拔其根啖之久而不饑夜宿大樹下

聞草中動以爲虎懼而上樹避之及曉下平地欻然凌空若飛鳥焉如是數歲家人采薪見之捕之不得乃以酒餌置往來路上婢果來食食訖遂不能去與俱歸指所食之草視之乃黄精也夫人豈必盡有仙骨但能服食靈藥便可長生矣彼山麋野鶴壽皆千歲豈必脩道煉形哉惟不食烟火耳

山藥原名薯蕷以避宋英宗諱改名山藥其種亦多今閩中以山谷中所生大如掌者爲薯而

以圃中生直如槌者為山藥不知原一種而强分之也

肉蓯蓉産西方邊塞上塹中及大木上羣馬交合精滴入地而生皮如松鱗其形彔潤如肉塞上無夫之婦時就地淫之此物一得陰氣彌加壯盛採之入藥能强陽道補陰益精或作粥啖之云令人有子

夷堅志載僧有病噎死者剖其胃得蟲諸藥試之皆不死時方治藍戲以藍汁澆之即化為水

然藍不獨治噎無治瘟疫及解百毒殺諸蟲唐張延賞在蜀有從事爲斑蜘蛛所螫頭項腫如數升盌幾不救張出數千緡募有能療之者一游僧自云能張命試之遂取藍汁一盌取蜘蛛投之困不能動又別擣藍汁加麝香末更取蜘蛛投之即死又更取藍汁麝香復加雄黃末和之取一蜘蛛投即化爲水張與賓從皆異之遂令傳患處不兩日平復如常故今治大頭瘟毒者多用之

唐河東裴同父患腹痛不可忍臨終語其子曰吾死可剖腹視之同從命得一物如鹿脯條懸之乾久如骨一客竊而削之文彩煥發遂以爲刀欛子一日割三稜草飼馬其欛漸消爲水歸以問同具言其故今腹病者服三稜草多愈此與藍汁治噎蟲同也

迎春也半夏也忍冬也以時名者也劉寄奴也徐長卿也使君子也王孫也杜仲也丁公藤也蒲公英也以人名者也鹿跑草也淫羊藿也麋

銜草也以物名者也高良常山天竺迦南以地名者也虎掌狗脊馬鞭烏喙鵝尾鴨蹠鶴蝨鼠耳以形名者也預知子不留行骨碎補益母狼毒以性名者也無名異沒石子威靈仙沒藥景天三七則無名而强名之者也乳鹿銜草以飴其牡蜘蛛齧芋以磨其腹物之微者猶知藥餌而人反不知也可乎

藥有五天天决明爲肝天紫菀爲肺天神麴爲脾天遠志爲心天從容爲腎天

藥中有紫稍花非花也乃魚龍交合精液流注黏枯木上而成一云龍生三子一爲吉弔上岸與鹿交遺精而成狀如蒲槌能壯陽道療陰痿此與肉蓯蓉大略相似夫人之精氣自足供一身之用乃以斲喪過度而藉此腥穢污濁之物以求助長之効鮮有不速其斃者也

神農嘗百草以治病故書亦謂之本草可見古之入藥者不過草根木實而已其後推廣乃及昆蟲然殺衆物之生以救一人之病非仁人之

用心也況醫之用及昆蟲又百中之一二乎孫
思邈道行高潔法當上昇因著千金方中有水
蛭螻蛄爲天帝所罰故能却而不用亦推廣仁
術之一端耳
今本草中禽獸昆蟲巨細必載大自虎狼鸛鶴
小至蚊蚋蜂蚓無不畢備遂令殺生以求售者
日盈於市余見山東蒙陰取蠍者發巨石下探
其窟穴計以升斗以火逼死纍纍盈筐此物不
良死固不足惜然藏山谷中者何預人事而取

之不休亦可憫也至於蝦蟆龜蛇之屬皆靈明有知而刲腸剔骨慘酷異常又其大者剖鹿取血剥驢爲膠即可以長生不死君子不爲也而况未必効乎

蝦蟆於端午日知人取之必四遠逃遁麝知人欲得香輙自抉其臍蛤蚧爲人所捕輙自斷其尾蚺蛇膽曾經割取者見人則坦腹呈創物類之有知如此不獨雞之憚爲犧也

蛤蚧偶虫也雄曰蛤雌曰蚧自呼其名相隨不

捨遇其交合捕之雖死牢抱不開人多采之以爲媚藥又有山獺淫毒異常諸牝避之無與爲偶往往抱樹枯死其勢入木數寸破而取之能壯陽道覩海狗腎功力倍常也今山東登萊間海狗亦不可多得往往僞爲之逦取狗腎而縫合於牝海狗之體以欺人耳蓋此物一牡管百牝牡不常得故也齊東埜語云山獺出南丹州土人名之曰插翹一枚直黄金一兩

蠱蟲北地所無獨西南方有之閩廣滇貴關中

延綏臨洮皆有之但各處之方有不同耳閩廣之法大約以端午日取蛇蜈蚣蜥蜴蜘蛛之屬聚爲一器聽其自咬其它盡死獨留其一則毒之尤矣以時祭之俾其行毒毒之初行必試一人若無過客則以家中一人當之中毒者絞痛吐逆十指俱黑嚼豆不腥含礬不苦是其驗也其毒遠發十載近發一時初覺之時尚可用甘草莱豆諸藥解之及真麻油吐之三月以後不可爲也又有挑生蠱食雞魚之類皆變爲生者

又能易人手足及心肝腎腸之屬及死視之皆木不也又有金蠶毒川筑多有之食以蜀錦其色如金取其糞置飲食中毒人必死能致它人財物故祀之者多致富或不祀則多以金銀什物裝之道左謂之嫁金蠶夷堅志所載有得物者夜而蛇至其人知其蠱也生捉而啖之至盡飲酒數斗而卧帖然無恙說海載福清有訟金蠶毒者取二刺蝟取之立得然今福清不惟無金蠶亦無刺蝟也

宋宣和間有貴妃病嗽侍醫李姓者診治百計不効而痰喘愈甚面目浮腫如盤上臨幸見之深以爲憂責李三日不効取進止李技窮夫婦相泣中夜聞有賣藥者呼曰專治痰嗽一文一貼永不再發李以十錢易十貼尚疑草藥性厲先以二貼自服之無恙旦攜以入一服而瘥比肝如常上大喜兩宮賜賚逾千緡李恐內中索方無以對亟令物色賣藥者以百金請其方曰我軍人也貧窮一身豈用多金哉李固予之曰

此不過天花粉青黛二種耳此藥易辨故持以度日非有它也李拜謝之

世宗末年一日患喉閉甚危急諸醫束手江右一糧長運米入京自言能治　上親問之對曰若要玉喉開須用金鎖匙　上首肯之命處方以進一服而安即日授太醫院判冠帶而歸後有人以此方治徐華亭者亦効徐予千金令上坐諸子列拜之曰生汝父者此君也恩德詎可忘哉金鎖匙即山豆根也以一草之微而能爲

君相造命而二人者或以貴或以富始信張賁藏以華撥一方得三品官不虛也
江左商人左膊上有人面瘡亦無它苦戲滴酒口中其面亦赤以物餇之亦能食食多則膊內肉脹起疑其胃也不食之則一臂痹焉有醫者教以歷試草木金石之藥皆無苦惟至貝母則聚眉閉口商人喜曰此藥必可治也以葦筒抉其口灌之遂結痂而愈此與藍之治噎蟲雷丸之治應聲蟲相類然本草於貝母但言其治煩

熱邪氣疝瘕喉痺安五臟利骨髓而已不言其有殺蟲之功也豈人面瘡亦邪熱所結耶又一書載人面瘡乃鼉錯所化以報袁盎者則又生前宿冤非貝母所能療矣

孟子謂七年之病求三年之艾故艾以老者爲良人五十曰艾然少者亦謂之艾何也春秋外傳曰國君好艾大夫殆孟子曰知好色則慕少艾一說謂艾者外也妻子爲內少艾爲外也本草艾以復道生者爲佳亦重外之意也此說甚

新姑筆之凡炙艾以圓珠承日得火者爲上鑽槐取火取之而爇藥膏者又以桑火爲上取其剛烈能助藥力蓋各有所宜也

唐鄭相國自敘云予爲南海節度年七十有五越地卑濕傷於內外衆疾俱作陽氣衰絶服乳石補益之劑百端不應元和七年訶陵國船主李摩訶知予病狀遂傳此方并藥予疑而未服摩訶稽顙固請乃服之經七八日漸覺應驗自爾常服其功如神十年二月罷郡歸京錄方傳

之破故紙十兩擇淨皮洗過擣篩令細用胡桃穰三十兩湯浸去皮細研如泥即入前末好蜜和匀盛瓷器中旦日以煖酒二合調藥一匙服之便以飯壓如不飲酒熟水代之彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨但禁食芸臺羊血餘無忌也

何首烏五十年大如拳服一年則髭鬢髮黑百年大如椀服一年則顏色悅百五十年大如盆服一年則齒更生二百年大如斗服一年則貌如

童子走及犇馬三百年大如三斗拷栳其中有鳥獸山嶽形狀久服則成地仙矣

草木之藥可以延年續命者多矣而世獨貴人參以其出自殊方它處稀得蓋亦家雞野鶩之喻也人參出遼東上黨者最佳頭面手足皆具清河次之高麗新羅又次之嘗有贊曰三椏五葉背陽向陰故唐韓翃詩曰應是人參五葉齊是也今生者不可得見其入中國者皆繩縛蒸而夾之故上有夾痕及麻線痕也新羅參雖大

皆用數片合而成之其功力反不及小者擇參惟取透明如肉及近蘆有橫紋者則不患其僞

參在本地價甚不高中國人轉市之度山海諸關納稅而上之人求索無窮近　加以內監高淮每一檄取動以數百斤計故數年以來佳者絕不至京師其中上者亦幾與白鏹同價矣王荆公有言平生無紫團參亦活到今日今深山荒谷之民茹草食藿不知藥物爲何事而彊壯

壽考不聞疾病惟富貴膏粱之家子弟婦人起居無節食息不調而輙恃參朮之功遠求貴售若不可須臾離者卒之病殤夭札相繼不絕亦何益之有哉

醫家有取紅鉛之法擇十三四歲童女美麗端正者一切病患殘疾聲雄髮粗及實女無經者俱不用謹護起居候其天癸將至以羅帛盛之或以金銀爲器入磁盆內澄如硃砂色用烏梅水及井水河水攪澄七度曬乾合乳粉辰砂乳

香秋石等藥爲末或用雞子抱或用火煉名紅鉛丸專治五勞七傷虛憊羸弱諸症又有煉秋石法用童男女小便熬煉如雪當鹽服之能滋腎降火消痰明目然亦勞矣人受天地之生其本來精氣自足供一身之用少壯之時酒色喪耗宴安酖毒厚味戕其內陰陽侵其外空餘皮骨不能自持而乃倚賴於腥臊穢濁之物以爲奪命返魂之至寶亦已愚矣况服此藥者又不爲延年祛病之計而藉爲肆志縱欲之地往往

利未得而害隨之不可勝數也孫陽有聶道人專市紅鉛丸廬州龔太守廷賓特多內寵聞之甚喜以百金購十丸一月間盡服之無何九竅流血而死可不戒哉

金石之丹皆有大毒即鍾乳硃砂服久皆能殺人蓋其燥烈之性為火所逼伏而不得發一入腸胃如石灰投火烟焰立熾此必然之理也唐時諸帝如憲文敬懿之屬皆為服丹所誤宋時張聖民林彥振等皆至發瘍潰腦不可救藥近

代張江陵末年服丹死時膚體燥裂如炙魚然夫錬丹以求長生也今乃不能延齡而反以促壽人何苦所爲愚而恬不知戒哉蓋皆富貴之人志願已極惟有長生一途欲之而不可得故奸人邪術得以投其所好寧死而不悔耳亦可哀也

金石無論即兎絲杜仲一切壯陽之劑久服皆能成毒發疽老學庵所載可見至於紫河車人皆以爲至寶亦不宜常服此藥醫家謂之混元

毬取男胎首生者爲佳丹書云天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉛汞之匡廓胚胎將兆九九數足我則乘而載之故謂之河車紫其色也此藥雖無毒而性亦大熱虛勞者服之恐長其火壯盛者服之徒增其燥夫天地生人清者爲氣濁者爲形父精母血凝合而成氣足而生至實具矣胞衣者乃臭腐之胚胝血肉之渣滓故一旦瞥然脫胎下世猶神仙之委蛻也人生已棄之物寧復藉此而補助哉况聞胞衣爲人所烹

者子多不育故產蓐之家防之如仇惟有無賴乳媼貪人財賄乘間竊之以希厚直耳夫忍於夭殤人子以自裨益仁者且不為也而況未必其有功而徒以靈明高潔之府為藏汚納穢之地也

泰山有太乙餘糧視之石也石上有甲甲中有白白中有黃相傳太乙者禹之師也嘗服此而棄其餘故名又有石中黃即餘糧之未凝者水溶若生雞子焉又會稽有石亦重疊包裹而中

有粉如麵者名禹餘糧皆治欬逆破瘕癥恐是一物因其黃白二色所產異地而分別之耳其益州所產空青則中但有清水而無重疊也語曰醫家有空青天下無盲人余友陳幼孺瞽疾有人遺之者延醫治之竟不効也

人啖豆三年則身重難行梟肉亦然啖榆則瞑不欲覺食燕麥令人骨節解斷食燕肉入水爲蛟龍所吞食冬葵爲狗所齧瘡不得差食菉豆服藥無功藕與蜜同食可以休糧大豆多食可

以不饑芎藭常服令人暴亡銀杏亦然余五六歲時食銀杏過多卒然暈眩仆地死半日方甦亦不知其所由活也

鼉脂可以燃鐵駝糞能殺壁蝨瓜兩蔕菓雙仁者皆能殺人生人髮挂樹上烏鳥不敢食其實

栗子於眉上擦三過則燒之不爆誤吞銅鐵荸薺解之誤吞稻芒鵝涎解之誤吞木屑鐵斧磨水解之誤吞水蛭田泥解之中鷓鴣毒薑汁解之中諸藥毒甘草解之中砒毒菉豆解之中鉛

錫毒陳土甘草湯解之中蛇毒白芷解之中麪毒萊菔解之中瘈狗毒斑猫解之中菌蕈毒地漿解之烟薰死者蘿蔔汁解之諸蟲入耳生油灌之此皆人之所忽不可不知也

閩中一軍將因夜行飲水覺有物黏鼻間自是患腦痛不可忍色黃加蠟醫巫百端莫能愈懸百金募療之者一村甿夜卧荒廟中聞二鬼語曰我輩受某家祭賽多矣其病本易治但醫不識耳一鬼曰柰何曰取壁間蠮螉窠泥和飯汁

吹入鼻中俟其嚏可見矣遂喏而散翌日昨往
揭榜如法療之初覺鼻中攪痛暈絕有頃大嚏
有馬蝗大小數十皆隨之出已死矣宿疾豁然
余按宋寶祐間龍興富家子患壁虱事政與此
同人不能治而鬼識之蓋天假手以治斯人也

新安如韋館藏板

五雜組卷之十一 終